

LA LUCHA POR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA: EL CASO DE LAS COMUNIDADES CAMPESINAS Y PESCADORAS ARTESANALES EN PAKISTÁN Y UGANDA

*Entrevista con movimientos sociales*¹

Todos los seres humanos tienen derecho a una alimentación adecuada y a la nutrición. No obstante, en la práctica, las campesinas y campesinos y las pescadoras y pescadores artesanales de todo el mundo hacen frente a situaciones similares de hambre y malnutrición, así como a desafíos relacionados con la soberanía alimentaria, el acceso a los recursos naturales y desigualdades de género. Esta entrevista explora las realidades y las dificultades diarias de las comunidades campesinas y pescadoras artesanales en las provincias de Sindh, en Pakistán, y de Katosi, en Uganda.

El equipo del *Observatorio* entrevistó a Gulab Shah, Mustafa Mirani y Roshan Bhatti del Foro Paquistaní de Pescadores Artesanales (Pakistan Fisherfolk Forum, PFF)², y a Rehema Bavumu, del Foro Mundial de Pescadores y Trabajadores de la Pesca (WFF) y de la Fundación para el Desarrollo de la Mujer Katosi (KWDT), para presentar la perspectiva de los movimientos sociales respecto a la alimentación y la nutrición, los obstáculos a los que hacen frente en su trabajo de incidencia en favor de la implementación de su derecho a una alimentación adecuada y a la nutrición, y el trabajo que realizan para superar y erradicar la injusticia social³.

EL SIGNIFICADO DE LA ALIMENTACIÓN: INTERRELACIONES ENTRE LA ALIMENTACIÓN, EL TERRITORIO, LA CULTURA Y LA RELIGIÓN

Pregunta: ¿Qué les viene a la mente cuando piensan en alimentación y nutrición? ¿Qué relaciones hay entre la alimentación, el territorio en el que viven y las prácticas culturales y religiosas de sus comunidades?

Repuesta – Roshan Bhatti: Básicamente, la alimentación es la única razón por la que sobrevivimos en nuestras vidas. La nutrición es fundamental para lo que llamamos alimentación, que está compuesta por diferentes nutrientes, como vitaminas, proteínas y los carbohidratos que necesitamos.

En diferentes áreas de Pakistán se producen distintos cultivos. Por ejemplo, el trigo, el arroz, el algodón y las guindillas se cultivan y cosechan en la parte baja de la provincia de Sindh. La caña de azúcar, los plátanos y otras frutas pueden encontrarse en la parte alta de esta provincia. Las comunidades tienen mucha afección hacia los tipos de cultivos que producen y hacia el territorio al que pertenecen.

En nuestros pueblos en Pakistán celebramos varias ferias, festivales y eventos tradicionales, como ceremonias de matrimonio. El cabeza de familia puede casar a sus hijas e hijos usando las ganancias obtenidas tras vender los cultivos cosechados. No obstante, debido a la pobreza extrema, no se celebran tantos festivales como nos gustaría. Respecto a la religión, sí, existe un vínculo entre nuestra religión y nuestra alimentación. Como comunidad musulmana uno de los requisitos básicos que tenemos

1 Este artículo se basa en entrevistas realizadas en inglés entre abril y junio de 2015. Un agradecimiento especial a Felipe Bley Folly (FIAN Internacional), M. Alejandra Morena (FIAN Internacional), Catherine Kent (especialista en derechos humanos), y Nora McKeon (Terra Nuova) por su apoyo en la redacción y revisión de este artículo.

2 PFF es miembro del Consorcio del Observatorio. Para obtener más información sobre PFF, ver: www.pff.org.pk.

3 Para más información sobre el WFF, ver: worldfisherforum.org. Para más información sobre KWDT, ver: www.katosi.org.

es lo que llamamos la comida *halal*, que significa comida permitida o legal. Los alimentos son *halal* si cumplen con el ritual religioso y respetan la *sharia* o ley islámica, como se define en el Corán. Consumimos carne que se ha preparado de manera *halal*, excepto cerdo, y diferentes tipos de comida vegetariana, que está principalmente vinculada con nuestro sistema de creencias.

R – Rehema Bavumu: Creo que la alimentación engloba todo aquello que puede comerse en mi entorno cultural, mientras que la nutrición hace referencia a la importancia particular de alimentos específicos para el organismo. En Uganda el refrán *oluganda kulya, olugenda enjala teludda* significa que la comunidad es comer, y ¡si alguien abandona tu casa con hambre no volverá nunca! La alimentación es un símbolo de hermandad en nuestras comunidades. Tradicionalmente, cuando había alimentos en abundancia, la gente creía que uno no debía nunca preparar sólo la comida justa. Siempre había que preparar comida de sobra, ¡no sea que llegara una visita y no hubiera comida para ella! Estos refranes sobreviven a duras penas en la actualidad, con la escasez actual de alimentos y familias que tienen grandes dificultades para alimentar a sus propias niñas y niños.

LA PRÁCTICA Y LOS DESAFÍOS DE LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS

P: ¿Qué importancia tiene producir alimentos para sus comunidades, y cómo funciona la práctica de producir, adquirir y vender alimentos?

R – Rehema Bavumu: Los alimentos producidos por las propias personas son mucho más baratos y a menudo frescos. También son más nutritivos porque se cultivan de forma natural sin fertilizantes artificiales. Las mujeres y los niños y niñas a menudo buscan y preparan los alimentos, mientras que los hombres participan en la alimentación en términos comerciales; muchos de ellos salen a pescar y luego venden sus capturas. No obstante, las familias de las comunidades pescadoras, en las que el pescado ha sido el alimento tradicional durante años, tienen dificultades porque las poblaciones de peces están disminuyendo y el acceso al Lago Victoria es cada vez más problemático. El pescado ha dejado de estar disponible para el consumo local, y es mucho más caro para la población local. La decisión sobre qué se produce depende en gran medida de las opciones disponibles. No puedes producir alimentos si no tienes las tierras necesarias para ello. Una alternativa ha sido introducir en nuestras dietas otros alimentos básicos de las comunidades vecinas, así como criar ganado y cultivar la tierra.

R – Roshan Bhatti: Somos comunidades campesinas conectadas al trabajo agrícola y producimos cultivos regulares, intentando cultivar la mayor parte de los productos básicos de nuestra dieta. Cultivamos la tierra y luego cosechamos los productos básicos, aunque no los transformamos. Vendemos las materias primas agrícolas, como trigo, caña de azúcar y arroz, a molinos que luego producen las mercancías finales. Los productos van posteriormente a zonas comerciales para su venta a los consumidores, y ahí compramos el producto final transformado.

R – Mustafa Mirani: En el caso de las comunidades de pescadores artesanales de Pakistán, vendemos el pescado en el mercado, y si al segundo día no lo hemos vendido todo, lo consumimos.

P: ¿Qué dificultades encuentran para almacenar y vender los alimentos que producen?

R – Roshan Bhatti: Lamentablemente, debido a las desiguales relaciones de poder, las comunidades pescadoras y campesinas se enfrentan diariamente a la injusticia. No tenemos suficiente capacidad o recursos financieros para almacenar los alimentos que hemos producido. La situación ideal sería contar con nuestras propias grandes fábricas y molinos, para que pudiéramos directamente producir y luego almacenar los alimentos para nuestro propio consumo. No obstante, las zonas en que vivimos están aún marcadas por el feudalismo, y algunos señores feudales reprimen a las y los agricultores. Influyen en todos los aspectos de la vida local, por ejemplo, en nuestro sistema educativo, la calidad de nuestros alimentos, y el acceso a la tierra y los mercados. Somos comunidades marginadas en lo que respecta a la seguridad alimentaria y el acceso a alimentos nutritivos. Por esta razón, el PFF ha estado realizando incidencia política y luchando por la justicia alimentaria y climática desde 1998.

R – Gulab Shah: Hay casos de personas que viven en la pobreza en pueblos aislados en Pakistán con un acceso limitado a los mercados. Las y los habitantes de los pueblos se ven obligados a vender sus cosechas a intermediarios, que se las compran a precios baratos y luego las venden en los mercados a precios muy altos. Tenemos alimentos disponibles pero la distribución y la asignación de estos alimentos no es justa. Nuestro principal problema es la falta de poder adquisitivo de las comunidades pescadoras y campesinas, que impide que tengamos un acceso apropiado a los alimentos disponibles.

LOS DESAFÍOS EN EL ACCESO A LOS RECURSOS NATURALES Y PRODUCTIVOS

P: Como mencionaron, también hacen frente a problemas relacionados con el acceso a la tierra. ¿Cuáles son los principales desafíos y qué medidas están tomando para superarlos?

R – Roshan Bhatti: Tristemente, en la mayoría de nuestras comunidades no somos propietarios de las tierras que cultivamos. Como dije antes, somos simplemente agricultores que trabajan para terratenientes feudales. En los años 70, el primer ministro Zulfikar Ali Bhutto intentó introducir una serie de reformas agrarias, pero no fueron eficaces. Pensamos que la única solución para lograr acabar con la pobreza y el hambre de nuestras comunidades pescadoras artesanales y campesinas es la reforma agraria –por esto luchamos y realizamos incidencia política. Estamos movilizándolo a las personas para que reivindiquen esto y reclamen sus derechos, incluido mediante huelgas y manifestaciones para ejercer presión sobre el gobierno.

R – Rehema Bavumu: Una de las principales razones del hambre y la malnutrición es el hecho de que las mujeres no pueden ser propietarias y tienen un acceso limitado a la tierra y el agua. La tierra es propiedad de los hombres, que normalmente se concentran en producir alimentos para los mercados. Los mejores cultivos y productos animales son exportados o enviados a los mercados de las zonas urbanas, puesto que para los hombres esto es más rentable que darlos a sus familias. Las mujeres se alimentan ellas mismas y a sus hijos e hijas con lo que queda tras la venta. KWDT trabaja para empoderar a las mujeres e implicarlas en actividades que generan ingresos. Por ejemplo,

algunas mujeres trabajan en la piscicultura, lo que está mejorando la situación de mujeres y niños, y aumentando su acceso a los alimentos.

P: ¿Tienen también problemas para acceder a las semillas u otros recursos naturales?

R – Gulab Shah: Las semillas locales originales no están disponibles en las comunidades campesinas; ahora las semillas híbridas están reemplazando nuestras semillas locales. El problema con las semillas híbridas es que solo pueden usarse una vez y son muy caras para campesinas y campesinos como nosotros. Respecto a otros recursos naturales, las comunidades pescadoras, normalmente situadas en zonas aisladas y a menudo ignoradas por el gobierno, son las únicas responsables de ofrecer material de reproducción (huevas fertilizadas). Las personas no tienen suficientes recursos para comprar el material de reproducción de los peces, y por lo tanto no pueden garantizar los medios de vida de sus familias. La falta de agua dulce en los ríos también es un problema que está afectando a la reproducción de los peces. El delta del Indo, que solía ser muy próspero en el pasado, no recibe actualmente el agua dulce que requiere para sobrevivir en el futuro, lo que está reduciendo su biodiversidad. Este delta también se enfrenta a la intrusión del mar y, según algunos informes de agencias como la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (IUCN), y recientemente el Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) y el Comité Permanente del Senado, los distritos costeros como Karachi, Badin y Thatta podrían desaparecer en el año 2060. El gobierno no ha tomado ninguna medida para resolver los problemas agrícolas y pesqueros en la región.

EL HAMBRE Y LA MALNUTRICIÓN ENTRE LAS NIÑAS Y NIÑOS

P: ¿Hay casos de hambre y malnutrición entre niñas y niños de la comunidad? En caso afirmativo, ¿cómo están abordando la comunidad esta cuestión?

R – Roshan Bhatti: Nuestras comunidades en la provincia de Sindh viven muchos casos de hambre y malnutrición. Debido a la pobreza, nuestras comunidades no pueden hacer tres comidas al día, solo hacemos en promedio dos comidas al día. En el distrito de Tharparkar, en el que las comunidades también hacen frente a sequías extremas, los niños y niñas se están muriendo de hambre, principalmente debido a la pobreza extrema y a la falta de educación. Las comunidades se ven obligadas a beber agua no segura y consumen alimentos simples con pocos nutrientes, de los que no se obtienen los nutrientes necesarios. La comunidad no está ampliamente sensibilizada sobre estas cuestiones y nuestro gobierno fracasa a la hora de adoptar y aplicar políticas públicas apropiadas. El resultado es que nos sentimos desamparados.

R – Rehema Bavumu: En Uganda es común que muchos niños y niñas, especialmente de familias que viven en la pobreza al cuidado de abuelos ancianos y débiles, pasen hambre o busquen restos de comida en la basura. En las zonas urbanas, se trata a menudo de niños de la calle, mientras que en las zonas rurales son niños que viven en hogares muy vulnerables y azotados por la pobreza. No hay acciones comunitarias para abordar este problema puesto que casi todo el mundo tiene muchas dificultades para alimentar a su propia familia.

LA ALIMENTACIÓN, LA NUTRICIÓN Y EL GÉNERO: LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

P: ¿Hay división de tareas entre mujeres y hombres?

R – Roshan Bhatti: Las mujeres contribuyen de distintas formas a todos los tipos de actividades relacionadas con la pesca, excepto salir a alta mar. Por ejemplo, preparan las redes y separan las capturas. La situación en la agricultura es similar, pero en este ámbito trabajan hombro a hombro con los agricultores. En las zonas rurales, la mayoría de las mujeres participan en el cultivo de la tierra, contribuyendo a la mano de obra agrícola.

R – Mustafa Mirani: Los hombres y mujeres de diferentes partes de la comunidad trabajan colectivamente en la producción de cultivos. Lo mismo ocurre con las comunidades pescadoras; tanto los pescadores como las pescadoras son responsables de la producción de pescado.

P: ¿Cuál es la importancia de la alimentación, las comidas y la nutrición en el bienestar de las mujeres embarazadas y lactantes?

R – Rehema Bavumu: Cuando una mujer pasa hambre, ¡casi no puede amamantar! Tu bebé puede comer sólo cuando tú comes. En la mayoría de los casos, las madres lactantes también se ocupan del trabajo y las tareas del hogar, cuidan de los niños mayores, se ocupan de la casa, así como del secado y a veces de la venta del pescado. Si comen bien, pueden cuidar de forma apropiada a sus hijos e hijas. Una mujer puede empezar a pensar en mejorar su hogar y la educación de sus hijos únicamente cuando hay suficientes alimentos, y luego vienen otras cosas. ¡Antes de pensar en la escolarización tiene que pensar en qué van a comer!

P: ¿Cómo entienden el hambre las mujeres embarazadas y lactantes en tu comunidad?

R – Rehema Bavumu: Las mujeres embarazadas y lactantes experimentan el hambre de forma distinta al resto de la comunidad. Se supone que estas mujeres tienen que comer a menudo y bien. Pero al contrario, las mujeres normalmente dan prioridad al resto de los miembros de la familia a la hora de comer, primero al marido y luego a los niños, las visitas si las hubiera, y los suegros. Las mujeres piensan en ellas al final. Esto les afecta mucho cuando están amamantando y por ello muchas de ellas dejan de hacerlo en cuanto el niño puede comer alimentos sólidos.

P: ¿Durante cuánto tiempo practican las mujeres la lactancia materna exclusiva y cómo ve la comunidad la lactancia materna?

R – Rehema Bavumu: Normalmente los trabajadores y trabajadoras de la salud recomiendan que las mujeres den el pecho durante dos años. En Uganda, algunas mujeres así lo hacen, pero muchas no pueden y algunas lo dan durante un año. Muchas mujeres tienen que trabajar fuera de sus hogares, lo que explica en parte que amamantando durante menos tiempo, puesto que no pueden llevar a sus hijos con ellas a todos lados. Pero la razón más importante está relacionada con su propio consumo.

Muchas mujeres no tienen leche materna al final del primer año de lactancia. ¡No consumen ningún alimento bueno, sino que se los dan a sus hijos como prioridad! Esto merma su capacidad de amamantar.

R – Mustafa Mirani: En nuestras comunidades en Pakistán también compartimos la idea de que una madre dé el pecho hasta los dos años.

R – Roshan Bhatti: En promedio, los niños y niñas de las comunidades marginadas de Pakistán son amamantados entre seis meses y un año. En las zonas rurales hay una tasa de natalidad muy elevada. Esto se debe a la falta de educación y/o acceso a la planificación familiar. Cuando las mujeres dan a luz a muchos niños en un período corto de tiempo, la duración de la lactancia materna por niño es menor de la que nos gustaría. No tenemos una concienciación apropiada en nuestra comunidad sobre la lactancia materna y la nutrición. La educación también desempeña un papel a este respecto: más del 50% de la comunidad es analfabeta.